La lutte contre la toxicomanie
De la législation à la réglementation
Laurence Simmat-Durand
L'Harmattan
La politique française actuelle en matière de drogue repose sur le socle législatif de la loi de 1970, modifiée en ce qui concerne les dispositions relatives au trafic et mise en application par voie de circulaires pour ce qui concerne l'usage illicite de stupéfiants. Depuis 1984, après une relative "sobriété" en matière de production de textes réglementaires, on assiste à une déferlante de lois, décrets, arrêtés, circulaires (plus de 600 aujourd'hui) tentant de "gérer" les risques sanitaires liés aux usages de drogues, la délinquance urbaine (au niveau pénal) et l'exclusion (au niveau social)… Dans cet ouvrage, Laurence Simmat-Durand, maître de conférences de sociologie-démographie à l'université René-Descartes Paris V, analyse l'essentiel de cette production législative et règlementaire sur un siècle et trente ans de mise en œuvre de la loi de 1970.

Le corps absent
Approche psychosomatique des troubles des conduites alimentaires
Maurice Corcos
Dunod
Les troubles des conduites alimentaires sont des pathologies en tous points exemplaires des enjeux qui se développent au moment de l'adolescence, en particulier chez les jeunes femmes. Maurice Corcos, pédopsychiatre, assistant dans le service du Pr Philippe Jeammet à l'Institut mutualiste Montsouris, reprend dans cet ouvrage, paru dans la collection *Psychismes*, les principales dimensions psychopathologiques qui participent à la compréhension des conduites addictives alimentaires et les met en perspective avec les mécanismes neurobiologiques qui entretiennent la dépendance. De plus, Maurice Corcos intègre dans son analyse l'impact de l'environnement socioculturel et les dimensions transgénérationnelles de ces conduites et propose une approche psychosomatique originale de la boulimie et de l'anorexie. Pour lui, c'est la défaillance maternelle de l'investissement du corporel chez les mères de patientes souffrant de ces troubles qui participerait à l'organisation sadomasochiste de ces dernières. Il en résulte une fixation des objets infantiles. Un refus de grandir, d'être femme. Enfin, l'auteur illustre abondamment son propos d'expériences cliniques, d'exemples tirés de la création artistique (littérature, peinture).

J'arrête de fumer
Comprendre le tabagisme pour le vaincre
Gaëlle Alban et Isabelle Kersimon
Hachette pratique
Petits pratiques santé
Un petit opuscule très grand public pour aider les candidats à l'arrêt, grâce à un véritable "mode d'emploi". Les auteurs regroupent les risques liés au tabac, les motifs et motivations pour arrêter de fumer, ainsi que des conseils et informations pour y parvenir. En prime, le lecteur trouvera en annexe la liste indispensable des associations concernées par ce problème, avec leurs sites Internet, et une brève bibliographie concernant l'arrêt.

Les drogues en vente libre
Pour ou contre la dépénalisation
François-Xavier Colle
Prat Editions
Une pièce de plus, très documentée et argumentée, à cet abondant dossier écrit, audiovisuel et politique concernant un sujet qui, dans notre pays, toujours fâche… Pour ce psychologue clinicien, spécialiste de thérapie familiale et militant de la réduction des risques, ce n'est pas "la drogue" qui tue mais le contexte dans lequel les toxicomanes doivent se la procurer et la consommer. Ainsi, pour lui, la prohibition internationale des drogues est responsable de la criminalisation des usagers, de la circulation de substances frelatées et de l'impunité des organisations politico-mafieuses. À l'appui de cette analyse, il présente certains programmes alternatifs européens, délibérément ignorés par la France, fondés sur la dépénalisation, voire, expérimentalement, sur la légalisation comme le programme Prove en Suisse, les salles d'injection médicalisées, le système Rollerston en Grande-Bretagne…

Les jeunes et l'alcool en Europe
Service interuniversitaire de médecine préventive et de promotion de la santé de Toulouse
Éditions universitaires du sud

Ces actes du Colloque interdisciplinaire qui s'est tenu à Toulouse les 2 et 3 décembre 1999, publiés sous la direction des Drs F. Navarro, E. Godeau et C. Vialas, fournissent des éléments de réflexion, des outils d'intervention, des témoignages de terrain, au croisement des champs de l'éducation et de la santé. Cette première publication de la collection contribue à concrétiser l'objectif prioritaire fixé par le Haut Comité de la Santé Publique pour l'an 2000 de lutte contre la consommation massive d'alcool dans notre pays.

De mon plein gré
Jérôme Chiotti
Calmann-Lévy
Encore un aveu accablant pour le système sportif et les filières de médecins complaisants, écrit par cet ancien champion du monde de VTT en 1996, "chargé comme une chaudière" comme on le dit dans "le milieu" des cyclistes. Il a tout testé : des substances indiquées dans les troubles fonctionnels digestifs, traitant les déficits cognitifs et neurosensoriels des personnes âgées, des vasodilatateurs périphériques (une trentaine de pilules par jour, prescrites par le fameux Dr François Bellocq, auteur du redoutable : *La grande hypocrisie !*). Sans parler des grands classiques : l'érythropoiétine, les hormones de croissance, la testostérone, les corticoïdes qu'il se procurait parfois grâce à la débrouillardise d'un sportif amateur en cheville avec une pharmacie peu regardante ! La "chaudière" a explosé et Jérôme Chiotti en est même venu à inciter tous les gens concernés à déposer plainte dans les commissariats de police pour non-assistance à personnes en danger, abus et négligence. Le travail avec les usagers de drogues,

Pour une approche humaine des soins
Pascal Courty
Éditions ASH 89F
Cet ouvrage est déjà le témoignage d'un "clinicien" de terrain qui s'appuie sur son expérience clermontoise de prise en charge polyvalente d'usagers de drogues : Pascal Courty est, en effet, psychiatre des hôpitaux, responsable du Centre de soins spécialisés pour toxicomanes de Clermont-Ferrand ainsi que de l'unité méthadone. Il a développé, avec et au sein d'une équipe pluridisciplinaire, des activités innovantes pour permettre l'accès aux soins des usagers de drogues et promouvoir des actions de réduction des risques (Le bus échange prévention dans les festivals). Il est, ensuite, un manuel "à visage" très humain, pour une initiation au travail de prévention, de soins et d'accompagnement des patients toxicomanes. Il est, enfin, un plaidoyer pour une approche humaine du sujet dans sa globalité, seule façon de dépasser les difficultés de prise en charge.
Diffusion Geodif, 61, Bd Saint-Germain 75240 Paris Cedex 05.

Agenda

Agenda réalisé avec le concours de Danielle Millon, documentation MILDT. www.drogues.gouv.fr

8-9 juin 2001 – Chambéry – XXIIes journées nationales de l'ANIT. Cette édition des journées nationales de l'Association nationale des intervenants en toxicomanie est organisée par l'association Le Pélican.
Contact : Association Le Pélican, 12, rue du Commandant Perceval, 73000 Chambéry.
Tél. : 04 79 62 56 24. Fax : 04 79 96 15 36.
Internet : www.anit.asso.fr.

14-15 juin 2001 – Nîmes – 2es journées des centres de cure ambulatoire en alcoologie. Ces journées sont organisées par les CCAA, l'ANPA, la FFAA, et l'AFEAAHL.
Contact : CCAA, 1, rue Terraube, 30000 Nîmes. Tél. : 04 66 84 14 43/06 09 65 86 21.
Fax : 04 66 38 25 89.

19 juin 2001 – Paris – La Terrasse, le toxicomane en question. Cette journée fait partie d'un cycle de séminaires organisé par l'association La Terrasse, animé par le Dr Jacques Jungman. L'intervenant en est le Dr Gérard Pommier, psychanalyste.
Contact : La Terrasse, 222 bis, rue Marcadet, 75018 Paris.
Tél. : 01 42 26 03 12. Fax : 01 46 27 15 08.

20 juin 2001 – Paris – L'adolescent et la toxicomanie. L'organisation de cette journée est prise en charge par l'espace Reuilly.
Séminaires psychanalytiques de Paris : Allée de Croisilles, 28210 Saint-Laurent La Gâtine.
Tél. : 01 46 47 66 04. Fax : 01 46 47 60 66.
Internet : http://www.seminaires-psy.com.

23-24 juin 2001 – Paris – 3e congrès national des réseaux. Organisé par la Coordination nationale des réseaux ville-hôpital, des réseaux de santé et des réseaux de proximité, ce congrès a pour thème : "Du réseau de soins au réseau de santé : une histoire chargée d'avenir".
Organisation : 25, rue des Cascades, 75020 Paris. Participe présent : 5, rue de Charonne, 75011 Paris.
Tél. : 01 53 36 77 99/01 53 36 81 00.
Fax : 01 53 36 77 99.
E-mail : fanny.bonnaud@participe-present.fr.
Internet : www.cnr.asso.fr.

5-8 septembre 2001 – Varsovie – 8e conférence internationale sur la réhabilitation et la politique de lutte contre la drogue. Fondation "Maraton", ul. Poczdam-ska 1, 67-200 Glogow, Pologne.
Tél./Fax : + 48 76 833 32 58.
E-mail(s) : maratong@kki.net.pl.

11-15 septembre 2001 – Grasse – THS5. 5e colloque international sur : "Toxicomanies, Hépatites, Sida". Pour thème cette année : De l'humanisme au bio-comportementalisme ?
Contact : SETHS, Dr Jean-Marie Guffens, Le Vieux Mûrier, Route de Tahiti, 83990 Saint-Tropez.
Tél. : 04 94 97 09 56. Fax : 04 94 97 52 52.

18-20 septembre 2001 – Paris – Alcoologie et sciences humaines : vers des voies nouvelles. Cette réunion, qui se tiendra à La Villette. Elle est associée à celle du 8e congrès de l'ESBRA.
Renseignements : secrétariat général de la Société française d'alcoologie, Pr François Paille, hôpital Villemin, 47, rue de Nabécor, 54035 Nancy Cedex.
Tél. : 03 83 85 24 21. Fax : 03 83 85 24 21.

27-28 septembre 2001 – Toulouse – Les jeunes, le tabac et le cannabis en Europe.
Contact : Service interuniversitaire de médecine préventive et promotion de la santé et UT1, secrétariat scientifique.
Tél. : 05 61 63 37 25 – Fax : 05 61 22 73 22.
E-mail : simpps@univ-tlsel.fr.

9-10 novembre 2001 – Paris – 3e congrès de la Fédération internationale francophone de psychiatrie. Thème : "Concept de la dépendance en psychiatrie".
Renseignements : Dr F. Caroli, hôpital Sainte-Anne, 1, rue Cabanis, 75014 Paris.
Fax : 01 45 65 87 40. E-mail : b-c-a@worldnet.
Internet : http://www.b-c-a.fr.

13-17 novembre 2001 – Paris – 9e salon international PSY et SNC.
Renseignements : Comité scientifique et coordination Pr. Jean Adès. NHA Communication, 3, rue de la Boétie, 75008 Paris.
Tél. : 01 42 66 46 46. Fax : 01 42 66 45 45.

23-25 novembre 2001 – Genève – No Suicide. La prévention du suicide des jeunes : prévenir quoi ? Par quels moyens ? Ce congrès international, organisé par les hôpitaux universitaires de Genève, se tiendra à l'Hôtel Noga Hilton. Le comité scientifique est composé de François Ladame et Maja Perret-Catipovic pour la Suisse, Marie Chouqet et Xavier Pommereau pour la France, Monique Seguin pour le Canada et Danuta Wasser man pour la Suède.
Secrétariat : Symporg SA, 7, avenue Krieg, CH-1208 – Genève.
Tél. : (+ 41-22) 839 84 84.
Fax : (+ 41-22) 839 84 85.
E-mail : Info@symporg.ch
Internet : www.symporg.ch/conferences/2001/NoSuicide.

8 décembre 2001 – Poitiers – Adolescence et séparation. Trajets de soin. Cette troisième journée de médecine et santé de l'adolescent est organisée par le service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (SUPEA) du Pr Daniel Marcelli. Elle est soutenue par la Fondation de France.
Renseignements : FIREA, service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent. Service du Pr D. Marcelli. Centre hospitalier H. Laborit, BP 587, 86021 Poitiers Cedex.

F.A.R.

Brèves

Nicorette assistance, pour arrêter de fumer

Pour encourager mais surtout entretenir la motivation du fumeur, Pharmacia qui commercialise *Nicorette Patch*, *Gommes*, *Microtab*, propose depuis un an un programme d'accompagnement : Nicorette Assistance, sous la forme d'un carnet de bord, original et ludique, disponible dans les pharmacies. De plus, Pharmacia vient de créer son site de formation on-line : *www.globalgcd/pharmacia.com.*

F.A.R.

Un Cédérom
Méthadone Assistance Point
EuroMethwork
Un outil très intéressant pour tous les cliniciens européens dont les patients sont amenés, et ont le droit, comme tout citoyen de ce millénaire, à franchir très souvent les frontières. Ils trouveront dans ce Cédérom des informations concernant un millier de lieux de dispensation de ce médicament de substitution, les réglementations spécifiques en vigueur dans chaque pays.
www.euromethwork.org.

Focus alcoologie
L'alcool et les jeunes, réflexions sur les données disponibles
Textes de réflexion coordonnés par Marie Choquet et Jacques Weill
IREB
Une indispensable brochure pour les formateurs dans le domaine de la prévention de l'abus d'alcool qui fait le point sur les consommations actuelles des jeunes (quels jeunes ?) et leurs modalités, l'identification des facteurs de risques, l'association généralisée à d'autres substances, les politiques dans les autres pays européens. Les auteurs sont Marie Choquet, épidémiologiste bien connue, directeur de recherche INSERM U 169, et Jacques Weill, biochimiste, docteur ès sciences, professeur honoraire des universités.
Institut de recherches scientifiques sur les boissons (IREB) : 19, avenue Trudaine 75009 Paris. Tél. : 01 48 74 82 19.
www.ireb.com.

"Accro"
Série de 15 émissions de Serge Hefez,
La Cinquième
Drogues, Savoir Plus, Risquer Moins
Dans cette cassette diffusée par la MILDT et le CFES, réalisée par Serge Hefez et Patrice Grellet avec la Société "Capa" pour la Cinquième, vous trouverez une bonne base pour animer des formations, et des séances d'informations-débat. Au programme : alcool, héroïne, tabac, ecstasy, cannabis, dopage des sportifs, crack, médicaments détournés, cocaïne, tranquillisants, nouvelles drogues de synthèse, injection, amphétamines et conduites dopantes, produits à inhaler, polytoxicomanies. *Procurez-vous cette cassette dans les meilleurs délais en contactant le CFES, www.cfes.sante.fr.*

Têtu +
Guide gratuit d'information sur le VIH
Édition 2001
Offert par le magazine *Têtu* dont il est le supplément du n° 51, ce guide fait le tour de la question en ce qui concerne la prévention (se protéger et protéger les autres de la contamination par le VIH vingt ans après le début de l'épidémie), les traitements (tout ce qu'il faut savoir sur les nouvelles stratégies antirétrovirales), comment vivre au quotidien avec ce virus (sport, travail, nutrition). Il donne aussi des fiches pratiques concernant les trente traitements les plus prescrits en France, le Pacs, la couverture médicale universelle, le logement, les assurances, les droits…
6 bis, rue Campagne-Première 75014 Paris. Tél. : 01 56 80 20 80.

Action
Lettre mensuelle d'Act-Up-Paris n° 71
Loi de 70 : 30 ans de trop.
Cette revue associative publie un dossier très dense sur les conséquences néfastes pour la santé publique d'une loi répressive : en 30 ans, 35 500 usagers ont été contaminés en France par le VIH par échange de seringues, 11 000 sont morts, 260 000 ont été contaminés par le VHC et 75000 par le VHB (3 750 en sont déjà morts). Enfin, 22 500 usagers sont co-infectés par le VIH et une ou plusieurs hépatites… Que faire ? Dépénaliser bien sûr, et prendre en charge la santé des usagers en particulier celle des détenus particulièrement délaissés.

SWAPS n° 20
Santé, réduction des risques et usages de drogues
Dans cette revue éditée par Pistes (le CRIPS), un dossier sur l'implication des "politiques" dans la prise en charge de la toxicomanie et de la réduction des risques, un "focus" de Jimmy Kempfer sur la redécouverte de l'usage des plantes hallucinogènes, une mise au point concernant la politique de réduction des risques en Amérique du Sud, les caractéristiques, limites et efficacité des programmes d'échange de seringues.
Pour vous abonner : 1 an (5 numéros) : 50 F, 2 ans : 100 F. Chèque à l'ordre de Pistes, à retourner : Tour Maine-Montparnasse, BP 54 75755 Paris Cedex 15.

Délistage des substituts nicotiniques : le succès

Le délistage des substituts a permis à ce marché de doubler ses ventes en très peu de temps, puisque la moyenne mensuelle sur les 9 premiers mois depuis cette mesure, était passée de 140 000 en 1999 à 306 000 en 2000. Pourtant, il semble néanmoins s'être stabilisé depuis le mois de mai 2000, à un niveau toutefois très supérieur à ce qu'il était l'année d'avant. Cet effet a pratiquement la même ampleur que celui mesuré dans d'autres pays comme les États-Unis ou la Belgique.
Actualités tabac, CFES/Cnamts : www.cnamts.fr ; www.cfes.sante.fr

Deux substituts à la nicotine valent mieux qu'un

Une étude, réalisée par D. Bohadana et Y. Martinet du CHU de Nancy, a montré que l'association du patch et de l'inhalateur de nicotine permettait d'améliorer les scores de réussite à 3, 6 et 12 mois. Il s'agit d'une étude menée en double aveugle versus placebo auprès de 400 fumeurs d'au moins 10 cigarettes par jour depuis 3 ans ou plus, âgés de 18 à 70 ans. Tous avaient essayé au moins une fois de cesser de fumer et se déclaraient donc motivés pour renouveler l'expérience. Dans le premier groupe, les fumeurs ont bénéficié d'un patch et de l'inhalateur durant 6 semaines, puis d'un patch placebo et de l'inhalateur durant encore 6 semaines, suivies de 14 semaines avec l'inhalateur seul.
Dans le second groupe, le même protocole était appliqué mais avec un patch placebo durant les 12 premières semaines. Dans les deux groupes, l'inhalateur pouvait être utilisé à volonté, à raison de 6 à 12 cartouches par jour pendant 3 mois. Les taux d'abstinence ont évolué différemment dans les deux groupes :
– à 6 semaines, dans le groupe 1, 60, 5 % des sujets sont abstinents complets contre 47,5 % dans le groupe 2 ;
– à 12 semaines, les chiffres sont respectivement de 42 versus 31 % ;
– à 6 mois, ils ne sont plus que de 25 et 22 % ;
– à 12 mois, le sevrage total reste une réalité pour 19,5 % des fumeurs du premier groupe mais seulement 14 % des sujets du second groupe. L'intérêt de l'association des deux substitutions est donc réel, mais les résultats globaux restent modestes.
Bohana D, Martinet Y. Archives of Internal Medicine 2000 ; 160 : 3128-34. In : Tabac Actualités, décembre 2000, CFES.

F. A.R.